

# СНАРЯЖЕНИЕ

**Тур:** «Семейный  
каякинг в Крыму»

**Место:** Россия и СНГ,  
Крым

---

## Одежда и обувь

Треккинг-ботинки или кроссовки

Шлёпанцы/кроссы (на стоянках)

Термоноски для походов и трекинга (3-4 пары)

Треккинг-брюки на весеннюю погоду и походов по горам (2 пары)

Шорты (1 пара)

Нижнее бельё

Штаны и кофта (термобелье для сна и для сплава)

Футболка х/б (3 шт.)

Тёплая флисовая кофта с капюшоном (под куртку в случае осадков)

Пуховик из тонкого верхнего материала, лёгкий (под куртку на- или вместо флисовой кофты в случае холода или осадков)

Легкий дождевик/куртка (без подкладки из мембранной дышащей ткани, защищающей от дождя, снега и ветра)

Головной убор от солнца (кепка, бандана, бафф)

Флисовая шапка

Купальный костюм

## Снаряжение и личные вещи

Рюкзак, баул или гермомешок (60-80 л)

Пенополиэтиленовый или надувной коврик (подобрать и купить можно в Decathlon)

Спальник, комфорт 0+ (подобрать и купить можно в Decathlon)

Миска, кружка, ложка

Фляжки (бутылки) для воды (1,5 л)

Складной нож

Спички, зажигалка

Фонарик с запасными батарейками

Термоодеяло (прямоугольник из специальной фольги для экстренных ситуаций)

Фотоаппарат (по желанию)

Гермоупаковка (для документов и денег, можно использовать канцелярские файлы)

Документы (свидетельство о рождении ребенка или паспорт, медицинская страховка для активного отдыха)

Палатка (предоставляется в туре)

## Средства защиты и гигиены

Предметы личной гигиены

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru

Солнцезащитный крем  
Полотенце (небольшое из микрофибры)  
Туалетная бумага (бумажные платки)

8 (499) 110-40-13

[info@pro-adventure.ru](mailto:info@pro-adventure.ru)