

Одежда и обувь

Термобелье (синтетика или хлопок)

Носки (для трекинга + в запас комплект теплых носок)

Флисовая кофта / шерстяной свитер

Штаны мембранного типа (непромокашки, согревают и выводят влагу)

Трекинговые ботинки (лучше непромокаемые)

Теплая туристическая куртка с капюшоном (непромокашка. Если нет, то + дождевик)

Шапка, перчатки

Советы в одежде носят рекомендательный характер. Погода в Крыму переменчивая. Это обуславливает влияние гор и моря. Сегодня может светить солнце так, что появляется желание раздеться до футболки, а завтра может пойти мокрый снег. Поэтому, тройная схема в одежде поможет лучше приспособиться к меняющейся погоде. Сегодня вы можете гулять во флиске, а завтра вам уже понадобится теплая непромокаемая куртка.

Снаряжение и личные вещи

Небольшой рюкзак для личных вещей и перекуса (которые понадобятся вам на маршруте, а также для того, чтобы убрать в него лишнюю одежду)

Фонарик (дни зимой короткие, для подстраховки должен быть)

Термос, сидушка (можно свою, но в туре выдадут)

Фото-видео аппаратура с зарядными устройствами (по желанию)

Документы

Средства защиты и гигиены

Личная аптечка

Средства личной гигиены

Гигиеническая помада и простой увлажняющий крем