

---

Рюкзак не более 70 л.

Будет выдан гермомешок, но желательно вещи, особенно спальник и документы упаковать в плотный целофановый мешок

Спальник t комфорта +5 ночью у воды холодно

Пенка-коврик

Пенка-сидушка

Кружка, миска, ложка

Налобный фонарик

Туалетные принадлежности

Индивидуальная аптечка (лекарства лично для вас)

Средства от комаров и клещей

Одежда - футболка, теплый свитер или флисовая кофта, термобелье,

Штаны, шорты, куртка, купальник (по желанию)

Ветровка (легкая не продуваемая ветром куртка)

Накидка от дождя!!!!

Обувь - сандалии или коралловые тапочки в теплое время или резиновые сапоги в прохладное время, плюс удобные кроссовки для суши

Головной убор

Солнечные очки

Перчатки (рабочие - чтобы не натирать руки)

Бутылка питьевой негазированной воды для себя (1-1.5л на свое усмотрение)