

СНАРЯЖЕНИЕ

Тип: «Семейное путешествие по реке Ресета»

Место: Россия и СНГ, Калининград

Одежда и обувь

Для сплава: головной убор / рубашка из быстросохнущей ткани (не хлопок) / ветровка или непромокаемая куртка (на воде часто бывает ветрено) / непромокаемые брюки с проклеенными швами / бриджи (чтобы не мочить длинные штаны при выходе из байдарки, и при этом, чтобы не обгорел верх ног) / сандалии спортивные с ремешками / шлёпки / гидротапочки

Для берега: джинсы (плотные х/б брюки) / футболка / рубашка х/б / свитер или флиса (полар) / 1-2 пары х/б носков / кроссовки или трекинговые ботинки (учитывайте возможность дождя)

Для сна: тонкие тренировочные штаны / футболка (можно с длинным рукавом) / тёплые носки

Купальник

Резиновые сапоги (вместо обуви в байдарку)

Велопрчатки (для гребли)

Всё это должно быстро сохнуть, защищать от солнца и ветра. При выборе одежды учитывать, что от костра летят искры, а на берегу реки к вечеру появляются комары.

Снаряжение и личные вещи

Паспорт (детям свидетельство о рождении) и полис ОМС (упаковать в герметичный чехол)

Рюкзак (нужен, только чтобы донести вещи до старта)

Гермомешок для личных вещей (60-80 л)

Гермомешок для спальника (20-30 л)

Коврик (пенополиэтиленовый или надувной)

Спальник (+10 комфорт)

Миска, ложка, кружка, нож

Спички, зажигалка

Налобный фонарь с запасными батарейками

Рабочие перчатки х\б

Внераскладочная еда (при личных предпочтениях)

Рыболовные снасти (по желанию)

Складной стул среднего размера или сидушка

Документы, деньги в гермоупаковке

Фотоаппарат (по желанию)

Средства защиты и гигиены

Средство от комаров (рпелленты)

Защитный крем от солнца

Умывальные принадлежности (щётка, паста, шампунь, мыло)

Туалетная бумага (бумажные платочки)

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru

Полотенце

Личная аптечка (с необходимыми препаратами для своих заболеваний)

Все вещи желательно упаковать в отдельные полиэтиленовые пакеты комплектами

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru