
Куртка-ветровка
Дождевик
Свитер
Удобная спортивная обувь
Тонкие шерстяные носки
Х/б носки
Запасной комплект нижнего белья
Бейсболка или кепка
Тонкие перчатки
Купальный костюм (по сезону)
Солнечные очки (по желанию)
Крем от солнца и ветра
Личный спальный мешок
Предметы личной гигиены
Телефон+зарядка
Фонарик
Деньги и документы
Средства от насекомых
Личная аптечка (если требуется)