

СНАРЯЖЕНИЕ

Тур: «На квадроциклах к Каракольским озерам»

Место: Россия и СНГ,
Алтай

Снаряжение и документы

Паспорт и полис ОМС

Рюкзак без станка или большая дорожная сумка

Маленький фонарик (налобный)

Небольшая фляга для воды. Можно использовать пластиковую бутылку емкостью 0,5 л

Фотоаппарат или видеокамера (по желанию) с гермоупаковкой

Сидение туристическое (хоба)

Желательно иметь личный спальник , рассчитанный на температуру до 0 С

Одежда и обувь

Удобная одежда для переездов – прочные непромокаемые штаны и куртка с длинным рукавом.

Комплект одежды для отдыха в лагере – брюки, рубашка, шорты, футболка

Теплый свитер

Теплая куртка (синтепоновая или пуховая)

Теплая шапочка (флисовая или шерстяная)

Кепка или панама

Перчатки (подойдут даже простые хлопчатобумажные)

Носки – 2-3 пары хлопчатобумажных или льняных, 2 пары шерстяных

Непромокаемый плащ или костюм, выдерживающие сильный дождь

Купальный костюм

Сапоги или ботинки с рельефной подошвой и полностью закрывающие лодыжки.

Кроссовки для пеших радиальных выходов. Избегайте новой не разношенной обуви.

Сменная обувь для отдыха в лагере (сланцы или спортивные сандалии).

Средства защиты и гигиены

Туалетные и гигиенические принадлежности. В том числе гигиеническую губную помаду и крем от солнца с высоким фактором защиты

Средство для защиты глаз (защитная маска или защитные очки).

Солнцезащитные очки, защищающие глаза от ультрафиолетовых лучей в горах.

Индивидуальные лекарственные средства

Эластичные наколенники или 2 эластичных бинта для фиксирования коленных суставов

Полиэтиленовые мешки (по типу мусорных) или пакеты для дополнительной герметизации личных вещей.

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru