

---

Теплая ветро - и влагозащитная одежда и обувь (для t от +5 с ветром и дождем до +20)  
Надежный дождевой комплект  
Одежда по сезону  
Термобельё  
Тонкая шапочка  
Термоноски (2-3 пары)  
Сменная обувь (кроссовки, кеды)  
Фото-видеоаппаратура и зарядные устройства + гермоупаковка  
Паспорт  
Полис ОМС  
Водительские права (если есть)  
Рюкзак/сумка (не чемодан!)  
Солнцезащитные очки  
Предметы личной гигиены  
Репелленты от комаров  
Личная аптечка  
Личная посуда (кружка, ложка, миска)