

# СНАРЯЖЕНИЕ

**Тур:** «На морских каяках по шхерам Ладоги, 9 дней»

**Место:** Россия и СНГ, Карелия

---

Личное снаряжение.

Погода летом на Ладоге бывает разной. Может стоять жара 25-30 градусов, а может быть около 10 с постоянным дождём. С начала июля по 20-е числа августа погода наиболее сухая и теплая. Днём в среднем 15-20 градусов. Но при этом ВСЕГДА нужно иметь теплые вещи на случай если станет холодно.

Необходимо как минимум взять 2 комплекта одежды, для воды и берега, а если опыта в выборе снаряжения нет, лучше собираться по этому списку.

На маршруте все вещи повезёт моторная лодка сопровождения, каяки пойдут налегке. Расчетный объём вещей который может взять лодка сопровождения - 50 литров или 25 кг с человека.

Одежда:

- 1.1 Штаны из флиса или полартека
- 1.2 Флиски, 2 штуки.
- 1.3 Непродуваемые штаны и куртка, оптимально куртка каякера.
- 1.4 Неопреновые носки, очень рекомендуются для тепла ног.
- 1.5 Сандали или кроссовки, а лучше всего себя зарекомендовали тапочки садовода из пены, которые продаются в отделах товаров для садоводов. При одевании неопренового носка и таких тапочек, ваши ноги не замерзнут и в ледяной воде.
- 1.6 Перчатки для гребли. Лучше плотные и теплые, или хотя бы строительные.
- 1.7 Бандана, от солнца и ветра.
- 1.8 Крем от загара
- 1.9 Футболка и нижнее бельё, лучше термобельё.

Одежда для берега

- 2.1 Спортивные штаны и куртка
- 2.2 Флиски
- 2.3 Комплект нижнего белья, оптимально термобелья.
- 2.4 Носки, много пар.
- 2.5 Прочные кроссовки или трекинговые ботинки.
- 2.6 Дождевик, или непромокаемый плащ.
- 2.7 Тапочки для лагеря (можно использовать сплавные)

Снаряжение для сна:

- 3.1 Спальник с температурой комфорта не выше 5 градусов.
- 3.2 Коврик, лучше из жесткой пены, он теплее. Также хорошо себя зарекомендовали самонадувающиеся

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru

коврики, они толще и спать на них комфортнее.

3.3 Нижнее бельё, носки.

Другие необходимые вещи

4.1 Кружка, миска, ложка, нож

4.2 Личную аптечку, те лекарства которые нужны лично вам.

4.3 Средства личной гигиены

Также на время похода участникам предоставляется:

Каяк (одноместный, или 1 место в двухместном)

Весло

Спасательный жилет

Гермомешок для личных вещей

Место в палатке

8 (499) 110-40-13

[info@pro-adventure.ru](mailto:info@pro-adventure.ru)