

---

Рюкзак или большая дорожная сумка  
Утепленный костюм (утепленная куртка, комбинезон. Синтепоновый/пуховый)  
Теплая ВЫСОКАЯ обувь, комнатные тапочки  
Теплая шапочка (флисовая или шерстяная)  
Термобелье, теплый свитер, сменная одежда  
Термоноски, шерстяные носки (2-3 пары)  
Перчатки (3 пары утепленных), варежки  
Туалетные и гигиенические принадлежности (шампунь, мыло, зуб паста, зубная щетка, полотенце, туалетная бумага и др).  
Горнолыжная маска/ снегоходные очки **ОБЯЗАТЕЛЬНО!** (рекомендуем использовать 2-3 шт.)  
Маленький фонарик (налобный)  
Индивидуальные лекарственные средства  
Небольшая фляга для воды. Можно использовать пластиковую бутылку емкостью 0,5 л.  
Фотоаппарат или видеокамера (по желанию) с гермо-упаковкой  
Сидение туристическое (хоба)