

Одежда и обувь

Теплая шапка (шерсть, PolarTeck)

Теплая куртка из пуха с капюшоном

Теплые и удобные для ходьбы штаны (комбинезон) из непромокаемых материалов

Варежки (шерсть, PolarTeck), перчатки

Комплект термобелья (флис, PolarTeck)

Защитная маска для лица или большой шарф (защита от ветра и солнечных лучей)

Треккинговые зимние носки, а так же шерстяные носки

Качественная спортивная зимняя обувь (синтетический утеплитель, подошва с неглубоким протектором из «мягкой» резины, мембраны, износостойкость)

Обувь на смену (для вечерних прогулок: угги, валенки, ботинки типа Alaska)

Шлепанцы резиновые (для источников и бань)

Атрибуты пляжного отдыха (платья, купальники, шляпы, парео и т.д.)

В этом путешествии есть ограничения по весу, так как в хивусе совсем небольшие багажные отделения. Рекомендуется ехать с рюкзаками или сумками, объемом не более 40- 50 литров и весом не более 15 кг. В противном случае, будем сидеть на сумках.

Снаряжение и личные вещи

Налобный фонарик (и запасные батарейки)

Горнолыжная маска (чтобы выглядывать из хивуса в поисках нерпы)

Фото- и видеоаппаратура с запасными флешками и аккумуляторами (для съемки нерп нужны телеобъективы с фокусным расстоянием не менее 300).

Power Bank (портативный аккумулятор)

Сиденье индивидуальное туристическое (хоба, "подпопник", сидушка)

Если у вас есть бинокль или подзорная труба – смело берите (будут «общественные» бинокли, но личный всегда лучше)

Средства защиты и гигиены

Солнцезащитный крем (фактор защиты не менее 20)

Солнцезащитные очки (с защитой от UV лучей не менее 2)

Средства личной гигиены (в том числе полотенце)

Личная аптечка (если у вас есть какие-нибудь специфичные заболевания)