

СНАРЯЖЕНИЕ

Тур: «Новогодние каникулы в Крыму. Балаклава и Севастополь»

Место: Россия и СНГ, Крым

Шапка, перчатки

Куртка с капюшоном на температуру +8...+12С.

Флиски (2 шт). Одна флиски для ходьбы на маршруте (достаточно быстро она приобретает походный запах), вторая чистая и свежая флиски - для ходьбы в гостинице.

Футболка с коротким рукавом

Ходовые штаны не утепленные

Жилетка пуховая или с синтетическим утеплителем

Для девушек по желанию: платье для фотосессии на фоне гор =))

Нижнее белье

Носки

Термобелье

Бафф. Удобно использовать зимой вместо шарфа, в котором в это время слишком жарко.

Купальник (для сауны и бассейнов)

Треккинговые ботинки не утепленные или кроссовки с толстой подошвой

Шлепки (для ходьбы в гостинице)

Непромокаемая одежда или дождевик

Трекинговые палки. Палки значительно снижают нагрузку на колени. Физически крепким и здоровым туристам мы рекомендуем иметь с собой палки. Туристам, у которых есть проблемы с коленями, суставами и лишним весом, трекинговые палки иметь **ОБЯЗАТЕЛЬНО**.

Паспорт / свидетельство о рождении ребенка

Фотоаппарат / видеокамера

Портативное зарядное устройство Power Bank для подзарядки мобильного телефона (не обязательно)

Туалетные принадлежности (зубная щетка, зубная паста, шампунь, бритва)

Туалетная бумага (пригодится днем в горах)

Влажные салфетки

Расческа

Солнцезащитные очки

Солнцезащитный крем, гигиеническая помада

Нитка, иголка

Рюкзак для прогулок (объем 25-35 литров). Берите рюкзак побольше объемом! Во время ходьбы часто приходится снимать куртку или жилетку и класть их в рюкзак. Также в рюкзаке всегда находится термос, кружка и общественные продукты на обед, которые выдает инструктор (вес продуктов 400-600 грамм).

Подпопник

Термос (объем 0,5-0,75 л на человека) и не бьющаяся кружка (если термос у вас без удобной кружки для питья)

Пластиковая бутылка 0,5 л (для питьевой воды на маршруте)

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru

Фонарик. Зимой темнеет рано. Если мы захотим провести вечер на море, то пригодится фонарик.
Сушилки для обуви
Индивидуальная аптечка

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru