

---

Рюкзак/чемодан для личных вещей

Небольшой рюкзачок для дневных выходов (20-30 литров),

Удобная зимняя обувь

Теплые: куртка, шапка, штаны, носки, шерстяные носки,

Свитер теплый или флиски (отлично подойдет сноубордический или горнолыжный костюм, отдельно куртка и брюки)

Удобное тёплое термобелье, 2 комплекта. Лучше с шерстью.

Очки солнцезащитные (в горах много солнца)

Сменная обувь (прогулочная может намокнуть), обувь для дома

Термос не помешает (удобен на радиальные дневные выходы),

Перчатки теплые, варежки непромокаемые