
теплая и легкая шапка (очень удобно и buff)
солнцезащитные очки
теплая походная куртка
ветровка, дождевик (желательно мембрана Gore-Tex)
несколько футболок на смену
свитер (лучше два тонких, чем один толстый)
перчатки теплые толстые и тонкие
походные брюки 2 пары и финки
теплые походные носки (несколько пар)
термобелье
зимние трекинговые ботинки (разношенные!!!) и что-то для города
купальник
резиновые тапки
однодневный рюкзак на 20-30 л (для курточки/перекуса/воды/фотоаппарата)
бахилы (те же гамаши, фонарики, снегозащитные гетры, которые надеваются на верхнюю часть ботинка и защищают ноги от попадания внутрь снега и камней)
палки трекинговые для ходьбы
сидушка (кусоч пенки-коврика, на которой можно сидеть, для тепла)
кружка, ложка, нож, термос
фонарик (желательно налобный), к нему запасные батарейки
личная аптечка (индивидуальные лекарства)
средства личной гигиены
полотенце
солнцезащитный крем
фотоаппарат с большой картой памяти
зарядники для телефона и фотоаппарата