

- 
- паспорт, полис ОМС
  - пара толстого термобелья
  - теплые спортивные штаны и толстовку/ флиску
  - пару толстых термоносок + пару шерстяных
  - легкий пуховик или горнолыжную куртку на случай морозов, под наш комбинезон
  - теплые флисовые перчатки и шапку
  - можно взять горнолыжную маску
  - если вы носите очки, то в туре нужно использовать контактные линзы - очки обмерзнут
  - если есть теплая балаклава - берите!
  - повседневную одежду для нахождения на базе (спортивный костюм, футболки и т.д.)
  - резиновые тапочки и большое полотенце для посещения бани
  - предметы личной гигиены, жирный/ детский крем - обязательно!
  - вашу персональную аптечку (аптечка со средствами первой необходимости находится у гида)
  - вещи должны быть упакованы в непромокаемые рюкзак/сумку (не чемодан! гермомешок - идеальный вариант) объемом не более 80л. Сумка будет крепиться на багажную площадку снегохода ремнями. Хрупкие/ часто используемые вещи лучше перевозить в небольшом рюкзаке за спиной (что к тому же поможет сохранить тепло)
  - лишние вещи (чемоданы в т.ч.) можно оставить на хранение в точке старта.