

# СНАРЯЖЕНИЕ

**Тур:** «Ноябрьский тур в Черногории»

**Место:** Европа, Черногория

---

## Одежда и обувь

Демисезонные трекинговые ботинки (удобные, с нескользкой подошвой)

Кроссовки (для зарядок, велосипедов, прогулок)

Ветровка с мембраной (от ветра и дождя)

Штаны с мембраной или с водонепроницаемым покрытием, однослойные как дождевик (от ветра и дождя)

Куртка с мембраной и утеплением до +5 градусов (если будет холодная погода)

Штаны для активного отдыха

Футболки

Легкая флиски

Средняя флиски или толстовка (минимум 2 штуки)

Спортивные штаны или леггинсы (для велосипедов и зарядок)

Плавки/купальники

Носки, в том числе теплые, шерстяные

Термобелье, кофта и штаны

Велоперчатки

Теплые перчатки (на случай холодной погоды)

Шапка (на случай холодной погоды)

Повседневная одежда (джинсы, кофта и т.д.)

Кепка

Рассчитывайте, чтобы на 1 день у вас было минимум 2 комплекта одежды.

## Средства защиты и гигиены

Солнцезащитные очки и головной убор

Средства личной гигиены

Личная аптечка

## Снаряжение и личные вещи

Бутылка для воды

Небольшой рюкзак (20 л) для личных вещей (вода, флиски, дождевик, водонепроницаемые штаны)

Деньги

Заграничный паспорт

Фото и видео аппаратура с зарядными устройствами

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru