
**** Удобная спортивная обувь:****

- трекинговые ботинки, кроссовки / подошва вибрам
- сменная обувь (!обязательно)
- ****Спортивная одежда для жаркой и прохладной погоды:****
- куртка ветрозащитная утепленная, водонепроницаемая
- теплый спортивный костюм (толстовка, штаны)
- футболки с длинным и коротким рукавом
- брюки спортивные
- перчатки
- Головной убор: шапка
- Купальный костюм
- небольшой рюкзак (20-30л.)
- фонарик с запасными батарейками
- дождевик

****Для фото и видеоаппаратуры позаботьтесь о герметичной упаковке на случай дождя.**