

Одежда и обувь

Шорты ниже колена или штаны

Футболка или рубашка

Кроссовки или ботинки с нескользкой подошвой

Головной убор от солнца

Купальник/плавки (для пляжа)

Свитер

Носки (2-3 пары)

Куртка-ветровка

Снаряжение и личные вещи

Фото и видео камера

Дорожная сумка или небольшой рюкзак

Загранпаспорт, полис ОМС

Зарядные устройства к телефону и фотоаппарату

Средства защиты и гигиены

Солнцезащитный крем (с высокой степенью защиты)

Средства индивидуальной гигиены

Личная аптечка