СНАРЯЖЕНИЕ

Тур: «Первое знакомство с плато Путорана»

Место: Россия и СНГ, Плато Путорана

Обязательное снаряжение:
- Высокие трекинговые ботинки. Это основная защита ваших ног от травм при передвижении по пересечённой местности, подъёмах в горы по каменистым склонам и крутым спускам. Правильно выбранная обувь залог комфорта на маршруте. В тур лучше всего брать разношенную обувь, в ином случаи настоятельно рекомендуем запастись пластырем.
- Дополнительная комфортная пара обуви (кроссовки). Вечером после активного дня ноги должны отдыхать, а трекинговые ботинки – сохнуть.
- Непромокаемые штаны и куртка из мембраны. В случаи отсутствия таковых дополнительно к верхней одежде обязательно возьмите непромокаемый плащ («Дождевик»). На время активной части тура исключите джинсовую ткань, она долго сохнет и не практична.
- Кофта (флис, Polartec, можно свитер). При выборе кофты важно учитывать тепловые качества, а также свойства быстро сохнуть.
- Два комплекта термобелья или аналог (х/б не подходит). Второй комплект необходим в случай если первый промок и не успел высохнуть.
- Теплая куртка (пуховик) или пуховый жилет. Днем на плато и по вечерам на базе температура может опускаться ниже нуля.
- Флисовые перчатки. Для тепла, защиты от дождя, ветра и комаров.
- Носки для трекинга 2-3 пары, 1 -2 пары простых носков, 1 пара теплых (максимально исключить х/б) Запасные носки нужны не только на случай загрязнения, но и на случай промокания ног.
- Футболка 2-3 штуки. Футболки синтетические быстрее сохнут.
- Нижнее белье. Белье не должно натирать.
- Тонкая шапка, бафф, кепка. На плато быстро меняется погода, сегодня жаркое солнце, а на утро холодный ветер со снегом
- Средства личной гигиены
- Личная аптечка. У инструктора есть общая аптечка, она содержит все необходимое для оказания первой доврачебной помощи. Индивидуальные медикаменты рекомендуем взять самостоятельно.
- Небольшой рюкзак не более 35 литров, для переноса личных вещей во время радиальных выходов
- Термос 0,5 л
- Сланцы для душа и бани
- Купальные принадлежности
- Солнцезащитный крем
- Солнцезащитные очки

Рекомендуемое снаряжение:
- Герметичный мешок для телефона
- Бахилы (фонарики) на обувь для защиты от попадания мелких камней в ботинок
- Налобный фонарик

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru