

# СНАРЯЖЕНИЕ

**Тур:** «Конно-пеший поход по Грузии и отдых на море»

**Место:** Россия и СНГ, Грузия

## Документы

Загранпаспорт, действующий не менее 3 месяцев после въезда в Грузию. Должен быть при себе во время прохождения маршрута. В горах проходит регистрация в погранзоне. Участники, у кого не окажется при себе паспортов, будут сняты с маршрута

Рекомендуется оформить страховой полис. При оформлении страховки обязательно сообщите страховой компании, что вы едете в активный или даже экстремальный тур, будете ходить по горам. Если этого не указать, любое происшествие в горах или на природе оплачиваться страховой компанией не будет  
Герметичная упаковка для документов – можно купить, а можно взять плотный п/э пакет на застёжке, по размеру паспорта

## Походное снаряжение

Рюкзак большой – для женщин не менее 60 л, для мужчин не менее 80 л. Обязательно с жёсткой спиной, широким поясом на застёжке, регулируемые по высоте лямками, удобный! Проверьте, чтобы работали все фастексы (застёжки), закрывались молнии, были целые швы. Дома на досуге набейте рюкзак вещами и подгоните под себя все настройки. Старые рюкзаки типа "колобок" не подходят!

Накидка от дождя на рюкзак – иногда прилагается к рюкзаку, посмотрите в верхнем кармане или в кармашке на молнии снизу. Вариант: вставляем в рюкзак большой полиэтиленовый пакет + все вещи по пакетам).

Рюкзачок для радиалок (15-30 л.) – он может быть совсем лёгкий, тряпочный. В качестве рюкзака иногда используют компрессионный мешок или верхний клапан от рюкзака (если их можно надеть на себя, а не нести в руках). В рюкзачок должны поместиться: дождевик, фотоаппарат, бутылка с водой, шоколадка, флиски.

Спальник – t° комфорта для августа - 10.....-5 градусов, для июля 0 +5. Подойдёт спальник типа «одеяло», вес в идеале 1,5 кг.

Пенка (пенополиуретановый коврик) – вес не более 0,8-0,9 кг. Обычные пенки предпочтительнее надувных, вторые много весят и легко прокалываются. Но если берёте надувную – обязательно иметь ремнабор (клей, заплатки). В качестве пенки НЕ подойдёт коврик для йоги. И не рекомендуется покупать пенку в сетевых супермаркетах.

Сидушка (пенка для сидения, «подпопник») – для сидения на земле, а также на всём холодном, мокром, грязном.

Краги, гамашы, фонарики, бахилы (можно заменить ботинком с высоким берцем – не менее 24 см).

Кружка, миска, ложка, нож – пластик или сталь, не керамика/стекло. Пластиковая посуда сложнее отмывается от жира, но металлическая (если не термо) обжигает руки – выбирайте, что более по душе. Нож не обязателен.

Фонарик – налобный, с новыми батарейками и комплектом запасных.

Фотоаппарат – по желанию, обязательно продумать защиту на случай дождя.

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru

Зарядные устройства для фотоаппарата и мобильного телефона – ими можно пользоваться в городах до или после маршрута, а в походе на подзарядку лучше не рассчитывать. Для фотоаппарата надо взять запасные аккумуляторы или батарейки.

Очки солнцезащитные – с защитой от ультрафиолета.

Бутылка пластиковая 0,5-1 л. – в качестве фляги для воды.

Компрессионный мешок (утягивающийся) – по желанию, не обязателен.

Большой мусорный пакет на 120 л. – в качестве вкладыша в рюкзак (защита вещей от сырости и намокания).

Рулон мусорных пакетов на 30-50 л. – пригодится для пакования мокрых и грязных вещей. Можно просто взять несколько прочных пакетов из супермаркета

При сборах обязательно учитывайте, в какое время проводится поход (в августе в горах значительно холоднее июля).

Вместе с личными вещами в рюкзаки участников кладут групповое снаряжение: палатки; продукты; котлы и костровое снаряжение; тент от дождя; топор; аптечку.

## Одежда и обувь

Штаны ходовые – лёгкие, свободные в области бедер, не сковывающие движения, можно с отстёгивающимися штанинами (тогда не нужны шорты). Лучше всего синтетика или смесовая ткань, она лёгкая и быстро сохнет, в отличие от хлопка. В этих же штанах можно ехать в поезде/лететь на самолёте. Джинсы брать не надо!

Шорты – лёгкие, не джинсовые.

Футболки 2 шт. – 1 синтетика (термофутболка) и 1х/б. Для ходьбы лучше термофутболка: она меньше мокнет, легко стирается и быстро сохнет. Одну запасная, например, для стоянки, сна или надеть после бани. Вторая (синтетика) – ходовая, менять её не надо, стирать бесполезно.

Рубашка с длинным рукавом лёгкая – для защиты от солнца. Пригодится летом, а также тем, кто легко обгорает.

Тёплый свитер или флиски (кофта из флиса или полартека) – обязательно с горлом. Вечером температура может опускаться до +10°C.

Купальник или плавки – для моря, речек, озёр или бани.

Куртка-ветровка – лёгкая непродуваемая ветром куртка, с капюшоном. Если куртка достаточно хороша для того, чтобы выдержать многочасовой дождь – дополнительно дождевик можно не брать.

Плащ-дждевик – обязательно! Дждевик должен быть прочный, не из тонкого полиэтилена. Нужен действительно хороший дждевик, к дождю быть готовыми всегда!

Головной убор (панам, бандана, кепка) – светлый, для защиты от солнца.

Сменное нижнее бельё – удобное, не стесняющее движений. 3-5 комплектов. Рассчитывайте на стирку 1 раз за весь маршрут.

Носки тёплые (термоноски, шерстяные и/или трекинговые) 2 пары – ходовые и для сна.

Носки х/б 3-5 пар.

Термобельё – пригодится ночью для сна и вечером для стоянок. Можно заменить на флисовые штаны + трикотажную кофту или тельняшку.

Дждевые штаны – по желанию, пригодятся в дождь и при переходе речек.

Шапочка, шарф, перчатки – всё тонкое, флисовое. Для особо чувствительных к холоду.

Перчатки рабочие (с пупырышками) 1 пара.

Одежда для города или курорта – минимум и по сезону. Например: одно платье, чистая футболка и шорты, и т. п. С целью минимизации вещей, в чём-то из перечисленного можно ехать в поезде (лететь на самолёте), потом убрать в рюкзак и не доставать весь поход, а в конце похода достать чистыми из рюкзака. Что-то из летней одежды можно купить на месте (актуально, если вы остаетесь на вторую часть маршрута – у моря).

Ботинки – крепкие, плотно фиксирующие голеностоп, на твёрдой рифлёной подошве. Ботинки должны быть разношенные, удобные, нигде не жать и не тереть. В новой обуви идти в поход нельзя, её надо носить в городе в течение недели до похода. В несложные походы вместо ботинок можно взять

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru

трекинговые кроссовки (требования те же, что к ботинкам). По виду они – нечто среднее между кроссовками и ботинками. Тряпочные кроссовки, беговые кроссовки, с сеточками или мягкие не подойдут! Отнеситесь к выбору обуви серьезно!

Сандалии на липучках (туристические) – такие, которые не жалко промочить: для бродов и стоянок. В них же можно ходить в поезде и в цивилизации.

Личная аптечка – привычные лекарства лично для вас, эластичный бинт 2 шт. На группу будет общая аптечка с медикаментами.

Крем от загара – маленький тюбик. Если идёте компанией, можно взять один на всех.

Гигиеническая помада – от обветривания губ и от солнца.

Полотенце – небольшое, лучше всего из ткани «микрофибра»: хорошо впитывает, быстро сохнет.

Туалетные принадлежности – всё в маленьких тюбиках и упаковках. Зубная паста и щётка, маленькое мыло, шампунь в разовых пакетиках, маленький дезодорант, туалетная бумага, средства гигиены для женщин, бритвенный станок, мочалка, влажные салфетки.

ЕСЛИ ВЫ ПЛАНИРУЕТЕ ВЗЯТЬ ГИТАРУ, а также умеете на ней играть - обязательно сообщите об этом вашему координатору ДО похода. Чтобы в походе не оказалось двух (трёх, пяти) гитар. Для гитары надо продумать защиту от дождя.

Всё перечисленное снаряжение должно весить 10-12 кг (в зависимости от качества самих вещей и продуманности сборов). Зачастую лишний вес набирается большими объёмами шампуней, книгами, гантелями и прочим. Оставьте это дома!

Большую часть снаряжения из списка можно купить в магазинах «Декатлон», они есть в Москве и Санкт-Петербурге.

В походе участники гораздо чаще жалуются на тяжёлый рюкзак, чем на нехватку вещей!

Поэтому убедительно просим вас при сборах не набирать лишних вещей, не указанных в списке. Если Ваши личные вещи занимают более 2/3 рюкзака – просто оставьте часть вещей дома.

Место в рюкзаке должно оставаться для общественного снаряжения и продуктов (примерно 3-7 кг).