

СНАРЯЖЕНИЕ

Тур: «Путешествие по
Соловкам»

Место: Россия и СНГ,
Карелия

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru

Одежда и обувь

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru

Удобные кроссовки или кеды, в которых вы сможете много ходить (разношенные)

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru

Сандалии на липучках (в поезде и в лагере)

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru

Носки х/б (3-6 пар)

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru

Носки шерстяные или термоноски (2-3 пары - ходовые и для ночёвки)

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru

Сменное бельё

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru

Термобельё (верх и низ)

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru

Штаны (ходовые из плотной ткани, можно с отстёгивающимися штанинами)

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru

Штаны флисовые или спортивные (для стоянки)

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru

Штаны ветро-влагозащитные

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru

Шорты

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru

Купальник или плавки

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru

Футболки (2 шт - синтетику и х/б)

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru

Рубашка (с длинными рукавами для защиты от солнца) - по желанию

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru

Свитер тёплый с высоким горлом (из флиса или полартека)

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru

Ветровка (лёгкая непродуваемая ветром куртка)

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru

Накидка от дождя (не тонкая полиэтиленовая, прочная!)

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru

Панама, косынка, кепка или бандана

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru

Шапочка, шарф и перчатки, лёгкие (идеально: флис, полартек)

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru

Перчатки рабочие (с пупырышками для работы у костра)

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru

Женщинам платок или косынку на голову, длинную юбку или парео (для посещения мест культа)

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru

Снаряжение и средства защиты

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru

Рюкзак (80 л - женщины, 90 л - мужчины)

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru

Рюкзак на 25-30 л (для фотоаппарата, воды, запасной кофты и т. п.)

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru

Спальник (t° комфорта -5 градусов, для лета 0 +5)

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru

Пенка (пенополиуретановый коврик не более 0,8-0,9 кг)

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru

Сидушка (пенка для сидения, «подпопник»)

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru

Фонарик налобный (по желанию)

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru

Пластиковая бутылка (0,5-0,7 л)

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru

Трекинговые палки (по желанию)

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru

Кружка, ложка, миска, нож (по желанию - пластик или сталь)

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru

Рюкзак должен быть обязательно с широким поясом на застёжке, широкими регулируемые по высоте

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru

лямками, удобный! Проверьте, чтобы работали все фастексы (застёжки), закрывались молнии, были целые

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru

швы. Дома на досуге набейте рюкзак вещами и подгоните под себя систему формирования спины. Старые

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru

рюкзак типа "Ермак" или "колобок" не подходит!

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru

Личные вещи

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru

Фотоаппарат (с защитным чехлом от дождя, зарядное устройство или комплект аккумуляторов к нему)

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru

Индивидуальная аптечка (привычные для вас лекарства, лейкопластырь в рулоне или от мозолей,

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru

эластичный бинт 1-2 шт). На группу будет большая аптечка с медикаментами, возьмите только "свои"

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru

лекарства.

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru

Туалетные принадлежности (мыло, тонкое полотенце из микрофибры, зубная щетка и паста, туалетная

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru

бумага, пакетики с шампунем, влажные салфетки - всё маленьких размеров)

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru

Документы (паспорт или загранпаспорт, страховой полис ОМС – упаковать в герметичную упаковку)

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru

Гигиеническая помада

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru

Средство от комаров (обязательно!)

8 (499) 110-40-13
info@pro-adventure.ru