

СНАРЯЖЕНИЕ

Тур: «Поход Германия-Австрия-Италия»

Место: Европа, Австрия

Одежда и обувь

Треккинговые ботинки (предварительно разношенные!!!)

Легкие штаны или шорты (для дневных переходов, быстро сохнущие)

Футболка (2-3 шт)

Теплые штаны и теплая кофта

Не менее 3-4 пар носков, одни из которых очень теплые (можно шерстяные)

Непромокаемая куртка-ветровка

Кепка, бандана или панамка (для защиты от солнечного удара в жаркие дни)

Шапочка и перчатки

Шлепки, сланцы

Запасная обувь

Термобелье

Купальные принадлежности (по желанию)

Снаряжение и личные вещи

Рюкзак (30-50 л)

Непромокаемая накидка на рюкзак

Легкий спальный мешок (температурный режим вторичен, главное вес)

Пластиковые или металлические кружка и ложка (чем легче, тем лучше)

Легкая емкость для воды

Необходимый запас батареек или аккумуляторов (ко всему, что в них нуждается)

Налобный фонарик

Полиэтиленовые пакеты (большого объема и немалой прочности)

Треккинговые палки (по желанию)

«Пендаль» или именуемый в туристском кругу «поджопник» (по желанию)

Средства защиты и гигиены

Средства личной гигиены

Солнцезащитный крем

Солнцезащитные очки

Личная аптечка (только самое необходимое или важные индивидуальные препараты)

Средства от насекомых (по желанию)

Помните, в горах отношение к привычному комфорту быстро меняется, и порой кардинально, потому как в походе все меряется категориями веса. Желательно заранее посоветоваться с инструктором по вопросу вашей экипировки, чтобы не тратить лишние средства и не везти с собой балласт, который все равно

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru

останется «на берегу» или же неожиданно недосчитаться важнейшего элемента снаряжения, который может в итоге спасти вас от нежелательных неприятностей.

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru