

СНАРЯЖЕНИЕ

Тур: «Поход к Белухе и Кучерлинским озерам»

Место: Россия и СНГ,
Алтай

☞ Палатка

☞ Рюкзак, мягкая спортивная сумка или баул туристический с ручкой. Вещи грузятся на лошадей, у рюкзака / сумки должен быть непромокаемый чехол от дождя. Все вещи внутри рюкзака должны быть упакованы в непромокаемые пакеты. Брать с собой чемодан ЗАПРЕЩЕНО.

☞ Спальник (температура комфорта 0...-5С). Температура воздуха ночью в палатке +4...+9С.

☞ Каремат

☞ Подпопник

☞ Шапка, перчатки

☞ Кепка / панамка

☞ Куртка. Температура воздуха рано утром и поздно вечером +8...+12С.

☞ Флиски

☞ Футболка

☞ Легкая рубашка с длинным рукавом. Рубашка защитит от обгорания руки и шеи.

☞ Бафф. Защищает шею от обгорания, можно использовать как головной убор.

☞ Ходовые брюки

☞ Нижнее белье

☞ Носки

☞ Трекинговая обувь

☞ Обувь для ходьбы в лагере. Утром и вечером в лагере влажная от росы трава, земля. Рекомендуем иметь закрытую обувь, например, калоши

☞ Купальник

☞ Для девушек по желанию: платье для фотосессии на фоне гор =))

☞ Непромокаемая одежда или дождевик

☞ Трекинговые палки. Палки значительно снижают нагрузку на колени. Физически крепким и здоровым туристам мы рекомендуем иметь с собой палки. Туристам, у которых есть проблемы с коленями, суставами и лишним весом, трекинговые палки иметь **ОБЯЗАТЕЛЬНО**.

☞ Паспорт / свидетельство о рождении ребенка. Обязательно иметь оригинал документов (не копию).

☞ Фотоаппарат/видеокамера.

☞ Туалетные принадлежности (зубная щетка, зубная паста, мыло, шампунь, бритва, полотенце)

☞ Расческа

☞ Солнцезащитные очки

☞ Пластиковая бутылка 0,5 л (для питьевой воды на маршруте)

☞ Туалетная бумага

☞ Тарелка, кружка, ложка. Тарелка и кружка должны быть не бьющимися (пластиковыми или железными).

☞ Фонарик

☞ Влажные салфетки

☞ Нитка, иглолка

☞ Рюкзак для радиалок (объем 20-25 литров). В рюкзаке находятся личные вещи туриста (флиски,

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru

дождевик, бутылка с водой и т. д.), а также общественные продукты на обед, которые выдает инструктор (вес продуктов 400-600 грамм).

☒ Портативное зарядное устройство Power Bank для подзарядки мобильного телефона

☒ Солнцезащитный крем, гигиеническая помада

☒ Защитный крем от укусов насекомых. По вечерам могут быть комары. Клещей нет.

☒ Индивидуальная аптечка. Обязательно: эластичный бинт, пластырь.

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru