

СНАРЯЖЕНИЕ

Тур: «Поход к Белухе и Кучерлинским озерам»

Место: Россия и СНГ,
Алтай

📦 Палатка

📦 Рюкзак, мягкая спортивная сумка или баул туристический с ручкой. Вещи грузятся на лошадей, у рюкзака / сумки должен быть непромокаемый чехол от дождя. Все вещи внутри рюкзака должны быть упакованы в непромокаемые пакеты. Брать с собой чемодан ЗАПРЕЩЕНО.

📦 Спальник (температура комфорта 0...-5С). Температура воздуха ночью в палатке +4...+9С.

📦 Каремат

📦 Подпопник

📦 Шапка, перчатки

📦 Кепка / панамка

📦 Куртка. Температура воздуха рано утром и поздно вечером +8...+12С.

📦 Флиса

📦 Футболка

📦 Легкая рубашка с длинным рукавом. Рубашка защитит от обгорания руки и шеи.

📦 Бафф. Защищает шею от обгорания, можно использовать как головной убор.

📦 Ходовые брюки

📦 Нижнее белье

📦 Носки

📦 Трекинговая обувь

📦 Обувь для ходьбы в лагере. Утром и вечером в лагере влажная от росы трава, земля. Рекомендуем иметь закрытую обувь, например, калоши

📦 Купальник

📦 Для девушек по желанию: платье для фотосессии на фоне гор =))

📦 Непромокаемая одежда или дождевик

📦 Трекинговые палки. Палки значительно снижают нагрузку на колени. Физически крепким и здоровым туристам мы рекомендуем иметь с собой палки. Туристам, у которых есть проблемы с коленями, суставами и лишним весом, трекинговые палки иметь **ОБЯЗАТЕЛЬНО**.

📦 Паспорт / свидетельство о рождении ребенка. Обязательно иметь оригинал документов (не копию).

📦 Фотоаппарат/видеокамера.

📦 Туалетные принадлежности (зубная щетка, зубная паста, мыло, шампунь, бритва, полотенце)

📦 Расческа

📦 Солнцезащитные очки

📦 Пластиковая бутылка 0,5 л (для питьевой воды на маршруте)

📦 Туалетная бумага

📦 Тарелка, кружка, ложка. Тарелка и кружка должны быть не бьющимися (пластиковыми или железными).

📦 Фонарик

📦 Влажные салфетки

📦 Нитка, иголка

📦 Рюкзак для радиалок (объем 20-25 литров). В рюкзаке находятся личные вещи туриста (флиса,

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru

дождевик, бутылка с водой и т. д.), а также общественные продукты на обед, которые выдает инструктор (вес продуктов 400-600 грамм).

☒ Портативное зарядное устройство Power Bank для подзарядки мобильного телефона

☒ Солнцезащитный крем, гигиеническая помада

☒ Защитный крем от укусов насекомых. По вечерам могут быть комары. Клещей нет.

☒ Индивидуальная аптечка. Обязательно: эластичный бинт, пластырь.

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru