

СНАРЯЖЕНИЕ

Тур: «Поход к подножию Белухи (конный и пеший)»

Место: Россия и СНГ, Алтай

Одежда и обувь

Удобная одежда для конных переездов и пеших радиальных переходов – спортивные брюки, не сковывающие движения, сделанные из легкого быстросохнущего материала.

Комплект одежды для отдыха в лагере – брюки, рубашка, шорты, футболка

Теплый свитер

Теплая куртка (синтепоновая или пуховая)

Теплая шапочка (флисовая или шерстяная)

Кепка или панама

Перчатки (подойдут даже простые хлопчатобумажные)

Носки – 2-3 пары хлопчатобумажных или льняных, 2 пары шерстяных

Непромокаемый плащ или костюм, выдерживающие сильный дождь

Купальный костюм

Походная обувь. Желательно сапоги, которые могут быть кожаными, резиновыми, кирзовыми, главное чтобы они не промокали и закрывали голенище от натирания об стременную ремень (путлище) или высокие ботинки.

Кроссовки или трекинговые ботинки для радиальных выходов. Избегайте новой не разношенной обуви.

Сменная обувь для отдыха в лагере (сланцы)

Снаряжение и личные вещи

Рюкзак

Спальный мешок (Comfort -5)

Трекинговые палки

Личная посуда (КЛМН): кружка, ложка, миска, нож

Налобный фонарик с запасными батарейками

Фотоаппарат с дополнительным аккумулятором

Сидение туристическое (хоба)

Небольшая фляга для воды (можно использовать пластиковую бутылку 0,5 л)

Документы (паспорт, свидетельство о рождении на ребенка, полис ОМС)

Деньги

Средства защиты и гигиены

Полотенце

Солнцезащитные очки

Крем от загара

Средства личной гигиены

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru

Медикаменты на случай простуды, расстройства желудка, головной боли и проч.
Эластичные наколенники или 2 эластичных бинта для фиксирования коленных суставов

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru