СНАРЯЖЕНИЕ

Тур: «Поход на Большой Тхач и Ачешбоки»

Место: Россия и СНГ, Кавказ

Палатка
Рюкзак с накидкой от дождя
Спальник (температура комфорта 0...-5С).
Температура воздуха ночью в палатке +4…+9С.
Каремат
Подпопник
Шапка
Кепка / панамка
Куртка. Температура воздуха рано утром и поздно вечером +6…+10С.
Флиска
Футболка
Легкая рубашка с длинным рукавом. Рубашка защитит от обгорания руки и шею.
Ходовые брюки
Нижнее белье
Носки
Треккинговая обувь
Обувь для ходьбы в лагере. Утром и вечером в лагере влажная от росы трава. Рекомендуем иметь закрытую обувь, например, калоши
Фонарики (гамаши, гетры, бахиллы)
Купальник
Непромокаемая одежда или дождевик
Трекинговые палки. Палки значительно снижают нагрузку на колени. Физически крепким и здоровым туристам мы рекомендуем иметь с собой палки. Туристам, у которых есть проблемы с коленями, суставами и лишним весом, трекинговые палки иметь ОБЯЗАТЕЛЬНО. .
Паспорт / свидетельство о рождении ребенка. Обязательно иметь оригинал документов (не копию). Документы должны быть герметично упакованы, например, в водонепроницаемый чехол
Фотоаппарат, видеокамера
Туалетные принадлежности (зубная щетка, зубная паста, мыло, шампунь, бритва, полотенце)
Расческа
Солнцезащитные очки
Пластиковая бутылка 0,5 л (для питьевой воды на маршруте)
Туалетная бумага
Тарелка, кружка, ложка. Тарелка и кружка должны быть не бьющимися (пластиковыми или железными).
Фонарик
Влажные салфетки
Нитка, иголка

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru

Солнцезащитный крем, гигиеническая помада
Индивидуальная аптечка. Обязательно: эластичный бинт, пластырь.

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru