

# СНАРЯЖЕНИЕ

**Тур:** «Поход на Имеретинские озера»

**Место:** Россия и СНГ, Кавказ

---

Палатка  
Рюкзак с накидкой от дождя  
Спальник (температура комфорта 0...-5С).  
Температура воздуха ночью в палатке +4...+9С.  
Каремат  
Подпопник  
Шапка  
Кепка / панамка  
Куртка. Температура воздуха рано утром и поздно вечером +6...+10С.  
Флиски  
Футболка  
Легкая рубашка с длинным рукавом. Рубашка защитит от обгорания руки и шеи.  
Ходовые брюки  
Нижнее белье  
Носки  
Треккинг-обувь  
Обувь для ходьбы в лагере. Утром и вечером в лагере влажная от росы трава. Рекомендуем иметь закрытую обувь, например, калоши  
Купальник  
Непромокаемая одежда или дождевик  
Трекинговые палки. Палки значительно снижают нагрузку на колени. Физически крепким и здоровым туристам мы рекомендуем иметь с собой палки. Туристам, у которых есть проблемы с коленями, суставами и лишним весом, трекинговые палки иметь **ОБЯЗАТЕЛЬНО**.  
Паспорт / свидетельство о рождении ребенка. Обязательно иметь оригинал документов (не копию).  
Документы должны быть герметично упакованы, например, в водонепроницаемый чехол  
Фотоаппарат, видеокамера  
Туалетные принадлежности (зубная щетка, зубная паста, мыло, шампунь, бритва, полотенце)  
Расческа  
Солнцезащитные очки  
Пластиковая бутылка 0,5 л (для питьевой воды на маршруте)  
Туалетная бумага  
Тарелка, кружка, ложка. Тарелка и кружка должны быть не бьющимися (пластиковыми или железными).  
Фонарик  
Влажные салфетки  
Нитка, иглолка  
Рюкзак для прогулок. Объем 15-20 литров, вес до 200 грамм (например, Sea to summit Travel Day Pack).  
Солнцезащитный крем, гигиеническая помада  
Индивидуальная аптечка. Обязательно: эластичный бинт, пластырь.

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru