

СНАРЯЖЕНИЕ

Тур: «Поход на коньках по Байкалу»

Место: Россия и СНГ, Байкал

-
- Зимняя высокая обувь для треккинга, предназначенная для использования при температуре – 20С. Необходима хорошая фиксация голеностопа!
 - Теплые носки - треккинговые и шерстяные
 - Пуховая куртка
 - Мембранная куртка или виндстопер, а также брюки. Либо комбинезон (горнолыжные или сноубордические подойдут)
 - Термобелье верх и низ
 - Флисовая кофта и брюки
 - Защитные очки/маска с фактором защиты от UV не менее 4
 - Солнцезащитные очки
 - Теплые перчатки или варежки
 - Тонкие перчатки
 - Теплая шапка (желательно непродуваемая)
 - Съёмные накладки с шипами (ледоходы)
 - Наколенники, налокотники - по желанию
 - Лыжные палки с заостренными наконечниками
 - Термос 1-1,5 л
 - Налобный фонарь с комплектом запасных батареек
 - Зажигалка/любое приспособление для розжига огня, либо спички в герметичной упаковке (можете взять спички, не боящиеся влаги)
 - Личная медицинская аптечка первой помощи, куда должно входить: таблетки от диареи, средства для профилактики и лечения мозолей, противовоспалительное, обезболивающее, а также средства для обработки ран, пластыри, антисептические крема, салфетки и другие необходимые личные медикаменты, которые могут понадобиться вам во время путешествия. Общая основная аптечка будет у гида.
 - Полотенце, купальник/плавки
 - КЛМН (посудный набор «кружка-ложка-миска-нож»)
 - Веревка 15 метров (для саней-волокуш)

****Для желающих провести пару-тройку ночей в палатках на льду необходимо иметь:****

- теплый зимний спальник (температура комфорта -20);
- надувной зимний каремат (коврик) либо 2 простых туристических пенки.
- палатка - если есть, то своя, если нет, то предоставим.

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru