

## СНАРЯЖЕНИЕ

**Тур:** «ПОХОД ПО ГОРНОМУ КРЫМУ БЕЗ РЮКЗАКОВ»

**Место:** Россия и СНГ, Крым

---

Специализированное снаряжение не требуется.

С собой нужно иметь:

- Удобную обувь для ходьбы по пересеченной местности (ботинки или кроссовки). Внимание: нельзя идти на маршрут в новой обуви, ее нужно предварительно разносить (достаточно нескольких прогулок в городском парке).
- Ветрозащитную и непромокаемую одежду на случай непогоды.
- Три слоя одежды: термобелье, кофта из флиса, полартека и т.п., куртка для непогоды (штормовка, мембранная куртка - то, что защитит от ветра и дождя).
- Сменную одежду на случай промокания под дождем.
- Запасную обувь и запасные носки.
- Купальные принадлежности.
- Фонари (желательно налобные, чтобы руки были свободными).
- Трекинговые палки (иметь не обязательно, но с ними на переходах будет гораздо легче, особенно если колени - ваше слабое место).
- Эластичные наколенники - для тех, у кого имеются проблемы с коленями.
- Средства личной гигиены.
- Личную аптечку (при необходимости). Групповая аптечка со стандартным набором препаратов находится у организаторов.
- Деньги на личные расходы.
- Легкую обувь на время пребывания в отеле.

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru