

## СНАРЯЖЕНИЕ

**Тур:** «Новогодний тур 2021 в Сочи «Пальмы и снег»»

**Место:** Россия и СНГ, Кавказ

---

Рюкзак – объемом 10-30 литров для однодневных походов и прогулок;  
Чехол на рюкзак на случай дождя или дождевик-пончо, который укроет от непогоды вас вместе с рюкзаком;

Сидушка - незаменимая вещь в путешествии: сиди, где хочешь и на чём хочешь;

Трекинговые палки – снимают нагрузки с коленных суставов при подъеме и спуске;

Ботинки - удобная обувь для прогулок по пересеченной местности;

Сменная обувь – шлепки или тапочки;

Фонарик – особенно удобен налобный. Обязательно!

Одежда – список самого необходимого, что обычно берут в новогодний тур в Сочи:

Куртка-дождевик (штормовка) с капюшоном, плащ-дождевик для рюкзака и владельца, куртка-пуховик;

Удобные спортивные штаны (но не джинсы!), утепленные штаны и термобелье;

Флисовая кофта или джемпер;

Носки из натуральных материалов 2-3 пары;

Несколько футболок с коротким рукавом, легкая рубашка или футболка с длинным рукавом;

Одежда для гостиницы.

Предметы личной гигиены:

Зубная паста и щетка, мыло твердое или маленький флакон жидкого, шампунь;

Туалетная бумага, гигиенические салфетки;

Гигиеническая губная помада (пригодится даже мужчинам);

Легкое небольшое полотенце.

Другое:

Посуда пластиковая термостойкая или металлическая – кружка, ложка, миска, складной нож. Никакого стекла!

Аптечка – у инструктора всегда есть с собой групповая аптечка, но обязательно возьмите с собой лекарственные препараты с учетом личных особенностей организма;

Бутылка для воды 1-1,5 л;

Солнцезащитные очки;

Фотоаппарат с заряженными аккумуляторами или батарейками;

Деньги и документы.

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru