

ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ СНАРЯЖЕНИЕ

- групповое снаряжение (палатки, кухонное снаряжение и т.д.).

Необходимое личное снаряжение:

- рюкзак объемом от 75 л;
- коврик (пенка, каремат);
- спальный мешок;
- крепкая трекинговая (туристическая) обувь;
- сменная обувь (кросовки);
- куртка штормовка (желательно мембранная и с капюшоном);
- плащ или костюм "дождевик";
- теплая одежда (желательно флисовая);
- легкая шапка;
- солнцезащитные очки;
- солнцезащитный крем;
- купальные принадлежности;
- личная небьющаяся посуда (кружка, миска, ложка);
- личная аптечка;
- предметы личной гигиены;
- средство защиты от комаров;
- фонарик (желательно налобный).

Подробный список необходимого снаряжения в комбинированных турах по Камчатке

1. Рюкзак экспедиционный (походный)

Рюкзак должен быть не менее 75 литров для женщин и не менее 85 литров для мужчин, но лучше иметь 100 л или более.

В ваш рюкзак должно поместиться:

- Все ваши личные вещи.
- Палатка или ее часть (палатки предоставляются одна на двух-трех человек, весят наши палатки около 3-4 кг, то есть при двухместном проживании Вы несете половину палатки – около 1,5 кг).
- Распределяемое гидом общественное снаряжение (продукты питания, котлы, газовый примус и топливо к нему, топорик и т.п.). Вес общественного снаряжения может быть до 1 кг на день автономного похода, это зависит от маршрута, от количества дней похода и от того, делается ли заброска.

Рюкзак должен быть современным, с «жесткой спиной» (рама или алюминиевые пластины).

2. Коврик (пенка/каремат)

Коврик может быть как простой (пенопропиленовый), так и надувной. Но имейте в виду, что надувной коврик легко проколоть, и тогда его теплоизолирующие свойства исчезнут. Также желательно иметь чехол для коврика, чтобы закреплять его снаружи рюкзака, экономя тем самым место внутри рюкзака.

3. Спальный мешок

Для летних походов по Камчатке рекомендуем иметь спальник с синтетическим утеплителем. Пуховый спальник летом не практичен, поскольку волокна пуха впитывают в себя влагу.

Конструкции спальников:

- «Кокон», такой спальник по форме повторяет фигуру человека (сужается в нижней части). «Кокон» экономичнее по весу и теплее за счет более плотного облегающего человека, наличия воротника вокруг плеч и капюшона.
- «Одеяло», спальник прямоугольной формы. Недостаток такой конструкции в большом весе в сравнении со спальником «кокон». Но такие спальные мешки более просто и удобно состегиваются между собой, превращаясь в 2-х местный спальник.

Для пеших походов по Камчатке лучше все же иметь спальник типа «кокон».

При выборе спальника необходимо обращать внимание на температуру комфорта, на температуру экстрима не смотрите – она практически ничего не значит.

Температура в горах ночью может быть значительно ниже городской, снег в некоторых районах наших походов продолжает таять в июле и даже в августе, а с середины августа уже ощущается близость осени, прохладные ночи и возможны заморозки по утрам, при этом днем может быть тепло или даже жарко.

Поэтому спальник по температуре нужно выбирать в соответствии с районом и временем похода:

- для походов в Налычево с начала июля до середины августа достаточно спальника с температурой комфорта около нуля или +5 градусов;
- для походов вокруг Толбачиков (с июля до середины августа) нужен спальник с температурой комфорта на минус 5 градусов;
- для походов с середины августа до конца сентября требуется спальник с температурой комфорта не выше минус 5 градусов, а в конце сентября даже зимний спальник лишним не будет, лишь бы он не был слишком тяжелым.

Для спальника обязательно наличие компрессионного мешка (как правило, он идет в комплекте).

4. Обувь

- Для хождения по горному рельефу лучше всего подходят трекинговые ботинки (причем именно ботинки, а не кроссовки). Отличается такая обувь высокой износоустойчивостью, крепкой подошвой с хорошо развитым протектором, хорошей фиксацией голеностопа, что уменьшает вероятность подвернуть сустав на неровностях, часто в таких ботинках присутствует мембрана, защищающая от промокания.
- Также необходима вторая пара обуви, в качестве которой лучше всего подходят спортивные сандалии. Их можно надевать в лагере, когда сохнут трекинговые ботинки или просто когда нет необходимости идти в тяжелых ботинках, а также в них хорошо переходить речки вброд. Простые сланцы тут не подходят, нужно именно сандалии с задником.
- Резиновые болотные сапоги иметь очень желательно только на маршруте Тихоокеанское кольцо, потому как там приходится преодолевать множество бродов. На остальных маршрутах вполне можно обойтись и без болотников.

Сравнительно недавно получили распространение сапоги из материала ЭВА (этиленвинилацетат).

Огромное преимущество таких сапог в очень легком весе и в теплоизоляционных свойствах. Но их большой недостаток в том, что они очень непрочны и их очень просто проколоть сучком или острым камнем. Поэтому, если берете сапоги из ЭВА, то выбирайте более износостойкие модели, и желательно чтобы подошва была из другого материала.

И самое главное правило - ОБУВЬ ДОЛЖНА БЫТЬ РАЗНОШЕНА!

5. Одежда

Наиболее эффективной является многослойная концепция одежды, потому как при равном весе две тонкие вещи лучше, чем одна толстая (одна вещь может надеваться поверх второй или взаимозаменяться). По составу тканей точно следует исключить джинсу, брезент и свести к минимуму х/б.

- Нижнее белье. Рекомендуем использовать термобелье и не рекомендуем футболки х/б (впрочем, в дни отдыха и экскурсий и для сна вполне можно использовать и х/б). Термобелье бывает тонкое и утепленное. В походах со второй половины августа по сентябрь лучше иметь костюм теплого термобелья.

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru

- Утеплитель. В идеале это флис (или его производные – полартек, виндблок), но подойдет и шерстяной свитер.

- Штормовая одежда. Как правило, это костюм из куртки и штанов из мембранной ткани без утеплителя. Преимущество мембранной ткани в том, что она пропускает через себя молекулу пара, но останавливает воду. То есть в теории вода снаружи не проходит, а пар изнутри выходит, но это только голая теория. В реальности же внешний слой является точкой росы и часть пара, не успев выйти наружу, конденсируется в воду и оседает внутри. Но, тем не менее, в мембранке Вам будет точно комфортнее, чем без нее в большинстве условий плохой погоды. Куртка обязательно должна быть с капюшоном.

- Теплая легкая куртка или безрукавка. Может использоваться в качестве дополнительного утеплителя под штормовой костюм или вместо него. Одевается по вечерам и при холодной погоде. Утеплителем может быть пух или синтетический утеплитель аналогичный пуху. Для походов в сентябре преимущественно иметь куртку, а не безрукавку.

6. Плащ «дождевик»

Какой бы дорогой не была мембранная куртка, рано или поздно она все равно начнет промокать. Поэтому лучше иметь с собой «дождевик», к тому же стоит он не дорого и мало весит.

7. Носки

- Тонкие носки. Не желательно, чтобы они были из 100% х/б, потому как при долгом хождении и намокании такой носок превращается в бесформенную тряпку и может быть причиной натирания мозолей. Преимущественно – смешанный состав ткани с эластичными нитками.

- Теплые носки. В идеале - это спортивные термоноски, подойдут также и шерстяные. В зависимости от района и времени похода можно иметь от 1 до 3 пар таких носков. В Нальчево в июле теплые носки могут и вовсе не пригодиться, но иметь с собой их нужно. В сентябре же обязательно нужно иметь 3 пары. Также если Вы будете ходить в болотниках, то под них тоже нужно иметь теплые высокие носки (или портянки).

8. Легкая шапка (флисовая или шерстяная).

9. Легкие перчатки (флисовые или шерстяные).

10. Смена нижнего белья и купальные принадлежности.

11. Очки солнцезащитные и солнцезащитный крем

В наших походах всегда есть восхождения на вулканы и перевалы, где снежники могут сохраняться даже к концу лета. В ясную погоду солнечные лучи, отраженные от снега, могут привести к ожогу сетчатки глаз.

12. Средства от кровососущих насекомых

Из таких насекомых на Камчатке присутствуют комары и мошка. Клещей на Камчатке нет.

13. Светодиодный фонарик

Желательно чтобы фонарик был налобным.

14. КЛМН (кружка, ложка, миска, нож)

Посуда и столовые приборы должны быть легкими и прочными. Лучше всего из нержавеющей стали или пластика. Хороша в использовании термopосуда (термокружка и термомиска).

15. Предметы личной гигиены

16. Ремнабор

Нитки, иголка, пуговицы, заплатки.

17. Личная аптечка

В групповой аптечке, которая находится у гида, присутствуют стандартные препараты - это перевязка, обезболивающее и обеззараживающее. Лекарства для своих особых болячек Вы должны иметь в личной аптечке. Если у Вас есть какие-либо заболевания, то необходимо поставить в известность о них гида.

18. Термос, фляга или пластиковая бутылка.

В походах в сентябре лучше иметь термос (но термос должен быть металлическим, а не бьющимся зеркальным). Летом вполне достаточно фляжки или пластиковой бутылки.

19. Телескопические палки - необязательно

Удобны для поддержания равновесия при ходьбе с рюкзаком, переправах через речки, частично снимают нагрузку с ног при подъеме в гору.

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru

20. Водоотталкивающая пропитка для трекинговой обуви – обязательно.

21. Непромокаемая накидка на рюкзак, а так же полиэтиленовые или другие непромокаемые мешки.

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru