

СНАРЯЖЕНИЕ

Тур: «Турция без рюкзаков. Сокровища Ликийской тропы»

Место: Европа, Турция

Палатка
Рюкзак с накидкой от дождя
Спальник (температура комфорта 0...-5С).
Температура воздуха ночью в палатке +4...+9С (горная часть), +10...+12С (морская часть).
Каремат
Подпопник
Шапка, перчатки
Кепка / панамка
Куртка. Температура воздуха рано утром и поздно вечером в горной части маршрута +8...+12С.
Флиски
Футболка
Легкая рубашка с длинным рукавом. Рубашка защитит от обгорания руки и шеи.
Ходовые брюки
Нижнее белье
Носки
Треккинговые кроссовки
Обувь для ходьбы в лагере.
Купальник
Непромокаемая одежда или дождевик
Трекинговые палки. Палки значительно снижают нагрузку на колени. Физически крепким и здоровым туристам мы рекомендуем иметь с собой палки. Туристам, у которых есть проблемы с коленями, суставами и лишним весом, трекинговые палки иметь **ОБЯЗАТЕЛЬНО**.
Паспорт / свидетельство о рождении ребенка. Обязательно иметь оригинал документов (не копию).
Фотоаппарат, видеокамера
Туалетные принадлежности (зубная щетка, зубная паста, мыло, шампунь, бритва, полотенце)
Расческа
Солнцезащитные очки
Пластиковая бутылка 1-1,5 л (для питьевой воды на маршруте)
Солнцезащитные очки
Туалетная бумага
Тарелка, кружка, ложка.
Тарелка и кружка должны быть не бьющимися (пластиковыми или железными).
Фонарик
Влажные салфетки
Нитка, иглолка
Солнцезащитный крем, гигиеническая помада
Индивидуальная аптечка. Обязательно: эластичный бинт, пластырь.

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru