

---

Треккинговые палки  
Непромокаемая ветрозащитная куртка и брюки  
Спортивный костюм  
Треккинговые ботинки  
Треккинговый рюкзак  
«Сидушка»  
Плащ-дождевик  
Солнцезащитные очки и крем  
Купальники и одежда для фотосессий  
Эластичный бинт  
Личная аптечка (при необходимости)  
Средство от укусов насекомых