

# СНАРЯЖЕНИЕ

**Тур:** «Тур на Алтай: пеший поход налегке и рафтинг»

**Место:** Россия и СНГ, Алтай

---

Список личных вещей и снаряжения

Паспорт и медицинский полис.

Теплые вещи (в том числе шерстяные носки), головной убор от солнца (кепку или косынку с козырьком или шляпу с завязками).

Наличие ножа приветствуется.

Для пешего похода: резиновые сапоги и кроссовки

длинные штаны (не шорты), подойдут любые спортивные или типа охотничьих камуфляжных.

Солнцезащитные очки, крем (SPF 30).

Теплый ветрозащитный костюм или куртку.

Защиту (плащ) от дождя легкий в пеший поход.

Предметы личной гигиены (в баню после маршрута).

Фонарик.

На сплав: сменную обувь (которую не жалко намочить).

Фотоаппарат или видеокамеру (запасные батарейки для фототехники и гидрозащиту при сплаве).

Вы можете приехать с любой дорожной сумкой – ваши ненужные в походе вещи останутся в камере хранения.

В пеший поход удобно взять резиновые сапоги и кроссовки. В горах много солнца - кому надо, берите солнцезащитные очки, крем (SPF 30). Теплый ветрозащитный костюм или куртку, предметы личной гигиены (не забудьте про баню после маршрута), фонарик. На сплав возьмите сменную обувь, которую вам не жалко будет намочить, например, старые кеды (а вообще, на складе уже скопилось некоторое количество старой обуви, которую оставили ваши предшественники, возможно, вам что-то подойдет, и не придется портить свою). Пожалуйста, не берите ничего лишнего, тяжелого, хрупкого на маршрут. Ненужные в походе вещи туристы сдают в лагере в камеру хранения (бесплатно).

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru