

## СНАРЯЖЕНИЕ

**Тур:** «Путешествие на Байкал, Запад и Восток»

**Место:** Россия и СНГ, Байкал

---

Теплая шапка (шерсть, PolarTeck)  
Теплая куртка из пуха с капюшоном  
Теплые и удобные для ходьбы штаны (комбинезон) из непромокаемых материалов  
Варежки (шерсть, PolarTeck), перчатки  
Комплект термобелья (флис, PolarTeck)  
Защитная маска для лица или большой шарф (защита от ветра и солнечных лучей)  
Треккинговые зимние носки, а так же шерстяные носки  
Качественная спортивная зимняя обувь (синтетический утеплитель, подошва с неглубоким протектором из «мягкой» резины, мембраны, износостойкость)  
Обувь на смену (для вечерних прогулок: угги, валенки, ботинки типа Alaska)  
Шлепанцы резиновые (для источников и бань)  
Налобный фонарик (и запасные батарейки)  
Термос/термокружка (не менее 0,5 л)  
Фото- и видеоаппаратура с запасными флэшками и аккумуляторами  
Power Bank (портативный аккумулятор)  
Ледоступы/зимоходы/ледоходы, которые одеваются на обувь (поможет вам передвигаться по льду с большим комфортом)  
Сиденье индивидуальное туристическое (хоба, "подпопник", сидушка)  
Солнцезащитный крем (фактор защиты не менее 20)  
Горнолыжная маска (!) и солнцезащитные очки (с защитой от UV лучей не менее 2)  
Купальные принадлежности (для бани или на горячие источники)  
Личная аптечка (если есть специфичные заболевания)  
Средства личной гигиены;  
Полотенце банное и лицевое (на кордонах не везде выдают полотенце)

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru