

Одежда и обувь

Футболки (4-5 шт)

Джинсы или плотные брюки

Шорты (на случай теплой погоды)

Тёплая флисовая кофта

Легкое термобелье (по желанию)

Перчатки (по желанию)

Куртка-ветровка (от дождя, штормовка)

Непромокаемая удобная обувь (идеально - легкие трекинговые ботинки или горные кроссовки)

Сланцы для водных процедур

Головной убор

Купальный костюм

Накидка-дождевик или водонепроницаемые накидные штаны (по желанию)

Не берите с собой излишек вещей – вам будет очень неудобно их таскать с собой.

Средства защиты и гигиены

Лёгкое полотенце (на всякий случай)

Мыло и гель для душа (в бюджетных гостиницах их часто не бывает)

Влажные и сухие салфетки

Солнцезащитные очки

Крем от загара

Личная аптечка (средства от аллергии, пластырь, терафлю, активированный уголь, средство от проблем с животом, индивидуальные препараты)

Личные вещи

Небольшой чемодан, сумка или рюкзак (идеально, если подходят для перевозки в ручной клади)

Фотоаппарат (с запасной флеш-картой)

Фонарик (можно обойтись и телефоном)

Портативные зарядки для телефона

Переходник с плоскими контактами для розеток

Кружка, ложка и десяток пакетиков чая

Трекинговые палки (по желанию на пару дней)

Рекомендуется обязательно взять небольшой дополнительный рюкзак либо какую-то другую легкую сумку. Она вам понадобится, когда вы будете оставлять основную часть вещей в гостинице, и брать с собой на дневной выход самое необходимое. Хорошо, если он будет водонепроницаемый.