

Одежда и обувь

Непромокаемые и непродуваемые брюки и куртка (Red Fox, Sivera, Bask, Marmot, Salewa)

Накидка от дождя (для вас и рюкзака)

Кофта и брюки (из Polartec'a)

Кепка или бандана

Легкая шапка

Перчатки

Треккинг-носочки

Купальные принадлежности (да, на Байкале можно купаться!)

Пуховые жилетки или тонкие пуховки

Треккинг-ботинки (LaSportiva, Meindl, Scarpa, Campus, Solomon)

Легкие трекинговые кроссовки или сандалии

Снаряжение и личные вещи

Рюкзак туристический (60-90 л., Tatonka, Deuter, Red Fox)

Небольшой рюкзак (20-30 л)

Каремат (теплоизоляционный коврик, НЕ для йоги)

Спальник (с синтетическим наполнителем, комфорта 0- минус 5 С, Alexika, Vertical, Red Fox, Ferrino, Bask)

КЛМН (кружка, ложка, миска, нож из легких сплавов)

Сидушка (хоба)

Налобный фонарик (и запасные батарейки)

Фото- и видеоаппаратура, а также запасные флеш-карты и батарейки/аккумуляторы

Портативное зарядное устройство (power bank)

Средства защиты и гигиены

Солнцезащитный крем (фактор защиты не менее 20)

Солнцезащитные очки (с защитой от UV лучей не менее 2)

Репелленты от комаров и клещей (лучше покупать в Иркутске, т.к. с ними могут не пропустить в самолет)

Личная аптечка (если у вас есть какие-нибудь специфические заболевания)

Средства личной гигиены (в том числе туалетную бумагу и влажные салфетки)