

СНАРЯЖЕНИЕ

Тур: «Путешествие по Северному Тянь-Шаню»

Место: Россия и СНГ, Казахстан

Одежда для города

Вам понадобится один "приличный" комплект одежды для посещения городских кафе, достопримечательностей и экспозиций, вечерних прогулок по городу.

Ходовая одежда

В этой одежде вы будете передвигаться под рюкзаком, ходить на вершины, делать другие активные действия, сопровождающиеся обильным потоотделением. Поэтому эта одежда должна максимально быстро отводить влагу от тела, быстро сохнуть и защищать Вас от ветра.

Футболка с длинным рукавом или рубашка (хорошая защита от солнца) или флисовая кофта, если прохладно. Она не должна быть сильно плотной и сковывать движения. Ее задача сохранить тепло и отвести влагу.

Брюки ходовые из синтетических материалов. Должны быстро сохнуть и защищать вас от ветра.

Термобелье для больших физических нагрузок.

Обычно оно состоит на 100% из полиамидных тканей, плотно прилегает к телу, быстро сохнет. Фуфайка и кальсоны.

Бюджетный вариант - х/б футболка или легкая тельняшка, трико.

Штормовая одежда

Оптимальный вариант. Ветрозащитная куртка из мембранной ткани с параметрами не ниже 10000/10000, желательно выше.

Средний вариант. Самый простой и проверенный вариант - Куртка(типа анорак) и штаны из болоньевой ткани. Тонкая и легкая.

Бюджетный вариант. Дождевик или "Пончо" из непромокаемого синтетического материала. (полиэтиленовые или брезентовые дождевики НЕ БРАТЬ!!)

Одежда для сна и теплые вещи

Комфортный вариант. Теплое термобелье (шерсть, флис/аналог) в нем вы будете спать или наденете на себя, если днем будет очень холодно.

Бюджетный вариант.

Трико, теплые колготки

Тельняшка или водолазка или аналог

Перчатки.

3-4 пары носков

Обувь

Ботинки (трекинговые ботинки). Лучше трекинговые - высокие и с хорошим протектором. В любом случае они должны быть разношенными.

Сменная обувь. Это могут быть спортивные сандалии или пляжные тапочки (сланцы)

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru

Прочие вещи

Плавки или купальник (для купания в озерах)

Очки с УФ защитой

Головной убор (платок, панама, кепка)

Гигиенические принадлежности (зубная щетка, мыло, паста, туалетная бумага, маленькое полотенце)

Крем от загара (обязательно)

Налобный фонарик + запас батареек

Палки трекинговые (очень помогают при спусках и подъемах)

Фотоаппарат (по желанию)

Мобильный телефон (по желанию)

Личная миниаптечка (лекарства от своих болезней + пластыри)

Кружка, миска, ложка

Перчатки хозяйственные х/б

Точка туристическая («Хоба») (кусок тур. коврика с резинкой). Чтобы на ней сидеть.

Самое главное нужно помнить, что все должно быть максимально легким и компактным!

Снаряжение.

Палатку, спальник, коврик, рюкзак мы предоставим (входит в стоимость).

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru