

Одежда и обувь:

Легкая трекинговая обувь или кроссовки

Сандалии/тапочки

Купальник/плавки

Головной убор

Дождевик или непромокаемая куртка

Термобелье или джемпер (вечером и ночью в горах может быть прохладно)

Снаряжение и личные вещи:

Чемодан/дорожная сумка/рюкзак (вещей по минимуму)

Небольшой рюкзак для ценных вещей

Загранпаспорт и деньги

Фотоаппарат или видеокамера с зарядными устройствами (по желанию)

Средства защиты и гигиены:

Личная аптечка

Средства личной гигиены

Солнцезащитный крем

Солнцезащитные очки