

СНАРЯЖЕНИЕ

Тур: «Путешествие на Ладугу»

Место: Россия и СНГ, Карелия

Наше путешествие продумано и тщательно подготовлено.

Вам не придётся преодолевать длинные расстояния с рюкзаками, в первую очередь - это отдых.

В нашем путешествии будет минимум телефонной связи и отсутствует WI FI

И так, что же взять с собой?

1. Обувь - лучше взять с собой две-три пары (кроссовки, непромокаемые ботинки на случай сырой погоды и шлепки)
2. Одежда - штаны и непромокаемая куртка для леса и кофта - на случай прохладной погоды. На тело хлопчатобумажная футболка и пара запасных носок, нижнее белье (лучше брать на каждый день) и одна пара теплых носок. Еще один комплект одежды должен быть для сна. Не забудьте купальник и головной убор, а также лосины и футболку для тренировок
3. Гигиенические принадлежности - мыло, зубная паста, зубная щетка, 2 полотенца (лицо и тело) расчёска, шампунь, влажные салфетки, солнцезащитный крем
4. Аптечка - индивидуальные препараты (стандартный набор медикаментов будет у тур-лидера)
5. Посуда - индивидуальный набор посуды (ложка, вилка, чашка, тарелка) - одноразовая посуда также будет в достаточном количестве
6. Полезные мелочи - резинка для волос, нитка с иголкой, зеркальце, умывалка, крем для рук и лица
7. Спальный мешок (если есть)

И все! С таким набором можно смело отправляться в путешествие. Попутного ветра нам!

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru