

# СНАРЯЖЕНИЕ

**Тур:** «Пять дней в седле»

**Место:** Россия и СНГ, Алтай

- 
- Паспорт
  - российским гражданам медполис, с которым в поликлинику ходите (можно ксерокопию)
  - спальник (выдаем, но свой всегда лучше общественного, если есть, возьмите на комфорт -5С и ниже)
  - палатка (выдается на 2-3 человека, но можно взять свою)
  - коврик выдается, можете не везти
  - кружка-ложка-тарелка (в принципе, тоже есть запас на базе, но свое привычнее)
  - ножик складной (если есть, чтобы помогать на кухне)
  - поясная сумочка или рюкзачок (удобно возить с собой мелочи типа фотоаппарата, но необязательно)
  - сотовый телефон для связи со встречающим (оставите потом в камере хранения)
  - хоба (сидушка под попу, удобно вечером пользоваться, но не обязательная вещь, на базе есть некоторое количество)
  - полотенце маленькое, зубная щетка, зубная паста, мыло, т/бумага, расческа
  - берцы или кроссовки или простая походная обувь (на сухую погоду и на смену вечером)
  - сапоги резиновые (на конный тур в дождь хорошо помогают, на базе есть некоторое количество для тех, кто не хочет везти с собой)
  - свитер (теплый)
  - термобелье (некоторые используют ночью, а некоторые и днем в горах когда прохладно)
  - штаны спортивные 2 пары (одни походные, вторые переодеться вечером)
  - Возьмите непромокаемые штаны для комфорта. На конном маршруте мы вам даем резиновый плащ типа ОЗК, к сожалению он не защищает полностью ваши ноги.
  - носки шерстяные хотя бы 1 пара (на базе продаем носки, связанные из шерсти местных овец по 400 руб, можете приобрести)
  - носки х/б N штук
  - трусы N штук
  - футболка 2шт, а лучше еще рубашка легкая с длинными рукавами, а то обгорите
  - часы
  - шапка шерстяная (на ночь и если мерзнет голова)
  - кепка или панамка с козырьком (от солнца), которая не слетает с головы
  - шерстяные перчатки и перчатки хозяйственные (удобная вещь)
  - индивидуальные лекарства
  - платок носовой (излишество, конечно, но иногда очень нужная вещь)
  - фонарик (в палатке нет света, и вообще ночью темно, даже в туалет ходить пригодится)
  - фляжка или бутылочка для воды (не обязательно, но можно взять)
  - очки солнцезащитные (по желанию, многие теряют или ломают)
  - крем солнцезащитный (многие сгорают, потому что в горах много ультрафиолета, так что лучше мазаться)
  - куртка теплая (на синтепоне или старый пуховичок, да хоть фуфайка, не пожалеете вечером в горах)
  - нитка-иголка-веревочки (ремнаборчик личный)

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru

- полиэтиленовые пакеты для вещей (просто прочные пакеты как для продуктов)
- деньги (например, на гостиницу в Барнауле 1500-2000р., на экскурсии 150-500р, на сувениры по желанию (тут можно потратить невероятное количество денег), на домик в лагере если будут свободные и вы захотите в них переночевать 400-600 руб (можете заказать заранее),на питание в день заезда и выезда в дороге 300-500р), в лагере продаются шерстяные носки из шерсти местных овец по 350р, туристы иногда заказывают мясо на шашлыки и скидываются по 200-300р)

8 (499) 110-40-13

[info@pro-adventure.ru](mailto:info@pro-adventure.ru)