

**** Удобную спортивную обувь:****

- трекинговые ботинки (по сезону)
- сменная обувь (!обязательно)

****Спортивную одежду для жаркой и прохладной погоды:****

- куртка ветрозащитная утепленная, водонепроницаемая
- теплый спортивный костюм (толстовка, штаны)
- футболки с длинным и коротким рукавом
- брюки спортивные
- перчатки
- Головной убор: теплая шапка
- Купальный костюм
- небольшой рюкзак (20-30л.)
- фонарик с запасными батарейками

****Для фото и видеоаппаратуры позаботьтесь о герметичной упаковке на случай дождя.****