

СНАРЯЖЕНИЕ

Тур: «Сахалин и Кунашир без рюкзаков»

Место: Россия и СНГ, Сахалин и Курилы

1. Снаряжение:

- Рюкзак на 25 литров

2. Личные вещи:

а) одежда:

- Тёплая куртка с капюшоном (желательно на синтетическом утеплителе)
- Шапка
- Треккинговые штаны
- Непромокаемые штаны (не критично, но при высокой влажности в них будет комфортнее)
- Куртка непродуваемая и непромокаемая (желательно мембрана, может подойти пончо)
- Флисовая кофта или свитер с высоким горлом
- Футболки (3 шт., желательно из синтетических материалов)
- Треккинговые носки (2 пары минимум)
- Нижнее бельё
- Головной убор от солнца (подойдёт buff)

б) Обувь:

- Треккинговые ботинки (высокие, с поддержкой голеностопа и нескользкой подошвой)
- Сменная обувь

в) Важные мелочи:

- Купальник или плавки
- Туристическое полотенце (подойдет любое, но из микрофибры сохнет быстрее)
- Предметы личной гигиены
- Солнцезащитный крем
- Солнцезащитные очки

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru