
ОДЕЖДА И ОБУВЬ ДЛЯ АКТИВНОЙ ЧАСТИ:

- Мембранная куртка (защита от дождя и ветра)
- Треккинговые брюки (защита от дождя и ветра)
- Треккинговые непромокаемые ботинки
- Термобелье (первый слой одежды): штаны + кофта
- Флисовая кофта (второй слой одежды)
- Термоноски для треккинга (2-3 пары)
- Флисовая шапка (1 шт)
- Перчатки синтетические, не кожаные (1 пара)
- Шорты (1 шт) + футболка (2-3 шт) - для треккингов в жаркую погоду

Норвегия - страна суровой погоды, в середине лета может быть дождь с ветром и температурой +3. Почитайте отзывы - каждый пункт списка не случайный и действительно нужен. За подробными рекомендациями обращайтесь к менеджерам.

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ:

- Комплект постельного белья! (можно арендовать на месте за ~ 60 евро / тур)
- Средства личной гигиены, полотенце
- Личная аптечка
- Солнцезащитный крем
- Рюкзак маленький для радиальных выходов (20 л) - для перекуса, воды, дождевика
- Шлёпанцы/кроксы (для душа и ходить в доме)
- Головной убор (кепка, бандана, бафф)
- Солнцезащитные очки
- Треккинговые палки (рекомендуется для облегчения треккингов)

- Фонарик (рекомендуется)
 - Маленький термос (рекомендуется)
 - Купальный костюм
 - Размножитель для розеток (особенно если много устройств для зарядки)
-

ОДЕЖДА ДЛЯ ДОРОГИ/ЛАГЕРЯ:

- Джинсы
- Футболки х/б
- Толстовка или кофта
- Ветровка/куртка
- Удобная обувь (кроссовки)
- Шерстяные носки
- Х/б носки
- Нижнее бельё

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru