

СНАРЯЖЕНИЕ

Тур: «Поход вокруг Толбачика»

Место: Россия и СНГ, Камчатка

Туристское снаряжение:

Рюкзак на 70-80 литров

Туристический коврик (можно арендовать)

Спальный мешок с температурой комфорта (t comf.) в диапазоне 0 – -5 гр. (можно арендовать)

Треккинговые палки (можно арендовать)

Одежда:

Тёплая куртка с капюшоном (желательно на синтетическом утеплителе)

Шапка

Треккинговые штаны

Непромокаемые штаны (не критично, но при высокой влажности в них будет комфортнее)

Куртка непродуваемая и непромокаемая (желательно мембрана, может подойти пончо)

Флисовая кофта

Комплект термобелья (верх и низ, желательно с содержанием шерсти)

Футболки (3 шт., желательно из синтетических материалов)

Шерстяные носки (1 пара)

Треккинговые носки (2 пары минимум)

Нижнее бельё

Головной убор от солнца (подойдёт buff)

Тёплые перчатки из флиса или шерсти

Комплект одежды для сна (комплект тонкого термобелья)

Обувь:

Треккинговые ботинки (высокие, с поддержкой голеностопа и нескользкой подошвой)

Сменная обувь (подойдут сандалии типа Crocs или кроссовки)

Важные мелочи:

Купальник или плавки

Туристическое полотенце (подойдет любое, но из микрофибры сохнет быстрее)

Предметы личной гигиены

Индивидуальный набор посуды (кружка, тарелка, вилка, ложка)

Налобный фонарик со сменными батарейками

Солнцезащитные очки

Сидушка туристическая (хоба)

Индивидуальная аптечка

Гигиена и медицина:

туалетная бумага

влажные салфетки

крем от загара + крем (помада) для губ солнцезащитный

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru

зубная щетка, зубная паста
мыло — небольшой кусок
личная аптечка (смотрите раздел «Страховка и медицина»)

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru