

СНАРЯЖЕНИЕ

Тур: «Семейный тур в Архызе»

Место: Россия и СНГ, Кавказ

Одежда

Плащ-дождевик или непромокаемый костюм

Двое брюк: одни - плотные, другие — легкие

Кофта из толстого флиса или теплый свитер

Легкий свитер + тонкие спортивные штаны

Шорты спортивные

Футболки — 3-4 штуки

Панама или кепка от солнца

Нижнее белье

Носки: 3 пары тонкие-легкие

Плавки или купальник

Дети и взрослые участники программы — должны быть готовы к тому, чтобы провести целый день на природе. Выбирая время для продолжительных экскурсий, мы стараемся подстраиваться под погоду так, чтобы не оставаться на целый день без крова над головой в дождливую погоду, но, каждый ребенок должен иметь полноценный комплект теплой одежды и обуви, защиту от дождя и защиту от солнца. Кроме этого, должна быть предусмотрена спортивная одежда для зарядки и спортивных игр. Купальник или плавки нужно взять с собой. Имеется пляж и бассейн.

Обувь

Обувь для пеших экскурсий: туристические ботинки или кроссовки из плотного материала (кожа — хорошо, сеточка — плохо, так как очень легко промокает)

Легкая обувь: кроссовки, кеды или сандалии — то, что удобно и привычно для активных занятий в теплую погоду

Тапочки для бани и дома

Другое

Средства личной гигиены.

Репеллент от комаров

Небольшой рюкзак, в который должны уместиться вещи, необходимые для пеших радиальных выходов и выездов: комплект теплых вещей, плащ или ветровка, фляжка с водой

Туристический коврик-сидушка из «пенки» (который пристегивается на бедра, небольшого размера)

Фляжка или пластиковая бутылка для питьевой воды (0,5 — 1 литр).

Тетрадь или блокнот для записей, ручка, карандаш, ластик

Российский паспорт всех участников поездки или тот документ, на который был выписан билет, свидетельство о рождении на детей (оригиналы)

Полис обязательного медицинского страхования (или другой медицинской страховки)

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru