

СНАРЯЖЕНИЕ

Тип: «Майские праздники с детьми на Белом море»

Место: Россия и СНГ, Карелия

Общий подход при подготовке к туру

Дети — участники программы — должны быть готовы к тому, чтобы провести целый день на природе. Продолжительные экскурсии подстраиваются под погоду так, чтобы не оставаться на целый день без крова над головой в дождливую погоду, но, каждый участник должен иметь полноценный комплект теплой одежды и обуви, защиту от дождя и защиту от солнца. Кроме этого, должна быть предусмотрена спортивная одежда для зарядки и спортивных игр.

Личные вещи и снаряжение

Небольшой рюкзак, в который должны уместиться вещи, необходимые для пеших радиальных выходов и выездов: комплект теплых вещей, плащ или ветровка, фляжка с водой, бинокль.

Хоба или сидушка (пристегивается на бедра, небольшого размера).

Фляжка или пластиковая бутылка для питьевой воды (0,5 — 1 литр).

Тетрадь или блокнот для записей, ручка, карандаш, ластик.

Средства личной гигиены.

Фото и видео аппаратура с батарейками.

Теплая (демисезонная) куртка с капюшоном.

Плащ-дождевик или непромокаемый костюм.

Двое брюк: одни - плотные, другие — легкие.

Кофта из толстого флиса или теплый свитер.

Комплект термобелья (верх и низ) или легкий свитер + тонкие спортивные штаны.

Шорты спортивные.

Футболки — 3-4 штуки.

Шапка шерстяная (ночью и утром бывает прохладно).

Панама или кепка от солнца.

Нижнее белье.

Высокие резиновые сапоги (**ОБЯЗАТЕЛЬНО !!!!**, незаменимы в походе, высадки с лодок и прогулках по литорали).

Обувь для пеших экскурсий: туристические ботинки или кроссовки из плотного материала (кожа — хорошо, сеточка — плохо, так как очень легко промокает).

Легкая обувь: кроссовки, кеды или сандалии — то, что удобно и привычно для активных занятий в теплую погоду.

Носки: 2 пары толстых-теплых + тонкие-легкие.

Плавки или купальник.

Тапочки для бани и дома.

Средства личной гигиены. Зубная щетка, паста, мочалка, расческа.

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru

Морской бинокль для наблюдения за животными.

Репеллент от комаров.

Полотенце, туалетная бумага и жидкое мыло брать НЕ нужно, все есть в номерах.

Наручные часы (по желанию).

Документы в дорогу: паспорт, свидетельство о рождении на детей (оригиналы) и полис обязательного медицинского страхования (или другой медицинской страховки).

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru