

СНАРЯЖЕНИЕ

Тур: «Семейное
Рождество в Башкирии,
г. Уфа»

Место: Россия и СНГ,
Урал

Одежда и обувь

Куртка с капюшоном

Двое теплых штанов

Кофта из толстого флиса или теплый свитер

Комплект термобелья (верх и низ) или легкий свитер + тонкие спортивные штаны

Футболки (3-4 шт)

Шапка теплая

Нижнее белье

Обувь для пеших экскурсий: туристические зимние ботинки

Носки (3-4 пары теплых)

Плавки или купальник, тапочки (для источников)

Снаряжение и личные вещи

Небольшой рюкзак (в него должны поместиться вещи для пеших радиальных выходов и выездов:
комплект теплых вещей, плащ или ветровка, фляжка с водой)

Туристический коврик из «пенки» (на бедра, небольшого размера)

Фляжка или пластиковая бутылка для питьевой воды (0,5 — 1 литр)

Тетрадь или блокнот для записей, ручка, карандаш, ластик

Фотоаппарат и видеокамера с зарядными устройствами

Наручные часы

Российский паспорт, свидетельство о рождении на детей (оригиналы)

Полис обязательного медицинского страхования (или другой медицинской страховки)

Средства защиты и гигиены

Средства личной гигиены

Личная аптечка (если требуется)

Гигиеническая помада (по желанию)

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru