

-
1. Термос с чаем (минимум 0,5 литра)
 2. Одежда: хорошо для подобного тура подходит горнолыжный костюм (брюки, куртка) и с собой жилетка на утепление. Флиски, термобелье (для утепления когда будем останавливаться отдыхать), варежки, шапка. Берите запасные носки для утепления или смены если по окончании тура вспотеют ноги. Одежду нужно корректировать по погоде. Но всегда имейте в запасе минимум один слой одежды на утепление (флиски/термобельё/жилетка). Под низ лучше надевать футболку из синтетики, не хлопок. Она быстрее сохнет, тем самым не охлаждая вашу спину, если вы вспотеете (актуально для супер-активных детей). Взрослым можно просто термобелье с шерстью.
Низ: удобные походные х/б брюки (джинсы не желательны, они быстро намокают и очень долго сохнут). Можно надеть термобелье и сверху горнолыжные.
 3. Обувь: удобная, тёплая, с хорошим протектором, свободная, желательно чтобы можно было надеть дополнительный тёплый носок.
 4. Небольшой рюкзачок на 20-30 литров в котором вы понесёте свои вещи. Подойдет городской рюкзачок.
 5. Сидушку (кусоч туристического коврика) на которой можно сидеть в лесу на полянке чтобы было тепло.
 6. По желанию: фонарик для посещения грота (хотя вполне хватает и телефона, если вы его готовы дать ребёнку). Грот совсем небольшой.