

# СНАРЯЖЕНИЕ

**Тур:** «Семейный тур на Камчатку»

**Место:** Россия и СНГ, Камчатка

---

## ОДЕЖДА

- Мембранная куртка (водонепроницаемая) либо ветровка (виндстоппер)
- Дождевик
- Лёгкая пуховка/жилетка на случай прохладных вечеров (смотрим по погоде накануне выезда)
- Термобелье летнее верх и низ
- Флисовая кофта (обычная толстовка из флиса с высоким воротом и длинными рукавами.
- Свободные и лёгкие брюки из синтетических материалов, которые быстро сохнут и дышат (джинсы не подходят).
- Брюки от дождя, которые вы сможете надеть поверх ходовых брюк в дождливую погоду.
- Спортивные дышащие синтетических футболки для треков, 2 шт (х/б не подходят, т.к. в них вы потеете, а потом они долго сохнут, охлаждая вашу спину и поясницу)
- Обычные х/б футболки на менее активные дни и вечерние прогулки
- Шапку теплую и кепку от солнца
- Перчатки
- Носки, подходящие для трекинговых ботинок по высоте
- Носки утепленные, на случай похолодания

## ОБУВЬ

- Трекинговые ботинки. Вместо них можно взять кроссовки с глубоким протектором и высоким голенищем. В крайнем случае, можно взять две пары обычных низких трекинговых кроссовок, на случай если первая пара промокнет/ порвется. Тогда к кроссовкам обязательно берем гамаши (спец.чехлы до колена), чтобы в обувь не засыпались мелкие камушки. Кроссовки подходят только в том случае, если у вас нет проблем с голеностопом. Если есть-рекомендуем только вариант ботинок.
- Тапочки/сланцы для душа.
- Сменная обувь на вечер (в чем ходите по городу после пеших прогулок)

## ДРУГОЕ

- Рюкзак удобный трекинговый на 20-30л для пеших выходов (там будет лежать вода, доп.слой одежды, перекус - всё что нужно для дневного выхода)
- Накидка на рюкзак. В дождь очень спасает и сохраняет вещи сухими.
- Бутылка для воды на 0,5-0,7л.
- Палки трекинговые (можно и без них, но с ними спуск и подъем легче). Палки можно взять на месте и не везти свои (!) Гид выдаст желающим.
- Сидушка/попер/хоба/подпопник и т.п. (по-желанию) - кусок коврика, на котором удобно сидеть на камнях - мягко и тепло)
- Водонепроницаемая упаковка для паспорта (по-желанию, но в дождь может пригодиться)
- Солнечные очки
- Крем от загара

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru

-Личная аптечка с необходимыми вам препаратами

\*Можно ехать с чемоданом, т.к. проживаем в одном месте все дни.

8 (499) 110-40-13

[info@pro-adventure.ru](mailto:info@pro-adventure.ru)