

# СНАРЯЖЕНИЕ

**Тур:** «Семейный поход по Грузии»

**Место:** Россия и СНГ, Грузия

---

## Одежда и обувь

Треккинговые ботинки или кроссовки (вес и качество зависит от цены)

Шлёпанцы, кроксы (в кемпингах)

Треккинговые брюки на весеннюю погоду (2 пары)

Термобелье: штаны+кофта (для сна и для треккинга)

Термоноски для треккинга (3-4 пары)

Шорты (1 пара)

Нижнее бельё

Футболка х/б(3 шт)

Тёплая флисовая кофта с капюшоном под куртку (в случае осадков)

Пуховик из тонкого верхнего материала, лёгкий (под куртку на- или вместо флисовой кофты в случае холода или осадков)

Легкий дождевик без подкладки (из мембранной дышащей ткани, защищающей от дождя, снега и ветра)

Головной убор (кепка, бандана, бафф)

Флисовая шапка

Купальный костюм

Одежду для похода подобрать и купить можно в Decathlon или в специализированных магазинах.

Путешествие проходит в горной местности, поэтому к снаряжению важно отнестись внимательно.

Помните - неправильно подобранная одежда, обувь и снаряжение может испортить ваше прекрасное путешествие.

## Снаряжение и личные вещи

Рюкзак или баул (60-80 л)

Рюкзак маленький для личных вещей (20 л)

Палатка (на 2-3 чел, можно в аренду)

Коврик (пенополиэтиленовый или надувной)

Спальник (комфорт 0+)

Термоодеяло (из специальной фольги для экстренных ситуаций, в сложенном состоянии как пачка сигарет)

Миска, кружка, ложка

Фляжка для воды (или пластиковая бутылка)

Складной нож

Спички, зажигалка

Фонарик с запасными батарейками

Фотоаппарат (опционально)

Гермоупаковка (или канцелярские файлы для документов и денег)

Треккинговые палки (по желанию: облегчают подъём в гору и на спусках, в кемпинге используются в хозяйственных целях)

8 (499) 110-40-13

info@pro-adventure.ru

Хоба, сидушка

Средства защиты и гигиены

Средства личной гигиены

Личная аптечка

Небольшое полотенце (из микрофибры)

Туалетная бумага (бумажные платки)

Солнцезащитный крем

8 (499) 110-40-13

[info@pro-adventure.ru](mailto:info@pro-adventure.ru)