

Одежда и обувь

Шорты или легкие штаны

Футболка или рубашка

Легкие кроссовки или сандалии

Головной убор от солнца.

Купальник/плавки

Теплый свитер/кофта

Борд-шорты и купальники

Снаряжение и личные вещи

Небольшой рюкзак

Хоба (сидушка под попу, лучше на ремне)

Документы и деньги

Фото- видео аппаратура по необходимости

Средства защиты и гигиены

Солнцезащитный крем

Личная аптечка

Предметы личной гигиены

Пляжное полотенце

Катушечный пластырь